**PERSONA – GESTÃO DE ESTUDO**



O Rui Silva é um jovem de 19 anos. Frequenta a Universidade de Aveiro, estando agora a realizar o 1º ano de Licenciatura de Engenharia Química. O Rui é um rapaz descontraído e alegre. Atualmente representa o seu curso no desporto académico e tem também como um dos seus hobbies preferidos o convívio com amigos no Bar de Estudantes durante as tardes.

No secundário, ele nunca foi um aluno dedicado, mas mesmo com a falta de estudo, acabava por ser um bom aluno. Assim que chegou à Universidade tem mostrado bastantes dificuldades em algumas cadeiras de maior exigência. Tem revelado bastante stress por não conseguir atingir os seus objetivos.

O Rui, no semestre passado, falhou a 3 cadeiras e, segundo as palavras dele, a forma como gere o tempo fará com que ele reprove a mais. É o típico aluno que deixa todo o estudo para a parte final do semestre, não conseguindo evitar a falha em algumas cadeiras devido ao excesso de estudo por realizar em poucas horas.

O jovem procura uma solução para gerir o seu estudo e continuar a ter tempo para as suas atividades extracurriculares.

Motivação: O Rui é um estudante de maus hábitos e procura forma de gerir o seu estudo de maneira a melhorar o seu desempenho e obter os resultados desejados, evitando assim o stress.